



Spremute

Classici

Arancia naturale	6,50 €
Pompelmo	6,50 €
Mela, arancia e carota	7 €

Healthy

Detox: Centriolo, mela verde, spinaci, sedano	8 €
Citrico: Arancia, Pompelmo, Limone e chia	7 €
Diuretico: Ananas, Mela, Menta, Limonen	8 €
Dolce: Arancia, Banana, Fragola	7 €
Antiossidante: mirtilli, arancia, ananas e zenzero	8 €
Greenday: Integratore multivitaminico, minerali, prebiotico e polifenoli con succo d'arancia	7 €

Frullati

Top: Banana, latte vegetale e fragola	12 €
Proteico: Banana, avena, proteine vegane, cacao, latte vegetale	12 €
Pasión: Frutti rossi (fragola, mirtillo, açai) con latte di mandorla	12 €
Amaro: Cacao, datteri, cold brew, latte di mandorla	12 €

Extras +2 €:

Shot di zenzero, frutta extra, proteine vegane, proteine, creatina, spirulina

Un capriccio

Mimosa: Succo d'arancia Naturale e Cava	11 €
--	------

Caffè

Caffè espresso	2,50 €
Macchiato	2,90 €
Cafè con leche	3,90 €
Americano	4 €
Caffè doppio	4,50 €
Bonbon	3,90 €
Corretto	5 €
Tisane	3,90 €
Irish Coffee	6 €
Shakerato	6 €
Cappuccino	5 €
Bicchieri di latte	2 €
Cola Cao	3,90 €
Matcha Latte	6 €

***Latte vegetale extra** (riso, avena, soia, mandorla, senza lattosio) **+€1**

***Caramello/vaniglia/ghiaccio** **+€1**

Cold Brew

***La nostra miscela esclusiva, realizzata con caffè speciali provenienti da Cafés San Jorge: "Almendra", Spring Blend (Perù, Ruanda, Kenya)**

Solo	6 €
Hielo	7 €
Tonico	9 €
Caramello/Vaniglia	7 €
Cacao / datteri	8 €
Bevanda a base vegetale	8 €



Pasticeria

Croissant	3 €
Ensaïmada	3 €
Cornetto con Nutella o marmellata	4,50 €
Croissant con prosciutto cotto e formaggio fuso	9 €
Ensaïmada con sobrasada, formaggio Manchego e miele	9 €
Torta del giorno (porzione)	5 €
Cookies del giorno	3,90 €

Uova

2 uova a scelta servite con pane tostato e pomodoro grattugiato 12 €

Fritte / Strapazzate / In camicia / Omelette

Extra:

Bacon +2.50€, Formaggio Manchego +3.50€, Prosciutto iberico +3.50€, Salmone +3.50€, Avocado +3.50€, Cottage Cheese +2.50€, Prosciutto di tacchino brasato +2.50€, Nutella +2.50€, Pane senza glutine +3€, Uovo 5€

Bowls

Yogurt naturale	5 €
Yogurt naturale, frutta, granola fatta in casa e miele	9,90 €
Açaí, fragole, banana, muesli fatto in casa, burro di arachidi e semi di chia	12,50 €

Pancakes

Pancake	6,00 €
Panna fresca e mirtilli	8,50 €
Nutella	8,50 €
Dulce de Leche e banana	8,50 €

Tostadas

Pane a lievitazione naturale

A scelta...bianco o integrale con pomodoro grattugiato

Prosciutto cotto / tacchino	6 €
Pomodoro grattugiato e olio EVO	3,50 €
Burro marmellata	5 €
Prosciutto iberico	8,50 €
Queso Manchego	7 €
Tonno, pomodoro e olive	6 €
Avocado, pomodoro e sesamo	7,50 €
Avocado, ricotta, tacchino, germogli, semi di girasole	13,50 €
Uova strapazzate, avocado, formaggio feta e miele piccante	15 €

Bagel

con Cottage Cheese, pomodorini e basilico 8 €

Pane Brioche

Bikini Iberico misto: Prosciutto iberico e formaggio fuso 12,50 €

Bikini misto: Prosciutto cotto e formaggio fuso 9 €

Benedictine: Uova in camicia, bacon, salsa olandese ed erba cipollina 12,50 €

Salmone: Salmone, avocado, uovo in camicia, germogli e semi di girasole (Salsa olandese EXTRA +2€) 14 €

Hummus: Hummus, avocado, formaggio feta, melograno e germogli freschi 10,50 €

Pane fatto in casa

Con uvetta e noci

Burro di arachidi, banana e granola fatta in casa	9 €
Fichi, Cottage cheese, miele e noci	9 €